

Datos breves

- Los jóvenes entre 13 y 24 años representaron el 26% estimado de todas las nuevas infecciones por el VIH en los Estados Unidos en el 2010.
- La mayoría de las nuevas infecciones por el VIH en los jóvenes ocurren en los hombres gay y bisexuales; entre el 2008 y el 2010 hubo un aumento de 22% en las nuevas infecciones estimadas en este grupo.
- Más del 50% de los jóvenes con el VIH en los Estados Unidos no saben que están infectados.

En los Estados Unidos, los jóvenes representan una cifra significativa de las infecciones por el VIH. Los hombres gay, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres* representan la mayoría de las nuevas infecciones en el grupo de edad entre 13 y 24 años; los hombres gay o bisexuales de raza negra/afroamericanos** o hispanos/latinos^a están particularmente afectados. Para una nueva generación de jóvenes gay, bisexuales, heterosexuales y transexuales en riesgo, se necesitan urgentemente esfuerzos continuos de alcance y educación para prevenir el VIH, incluyendo programas sobre la abstinencia, el retraso en el inicio de las relaciones sexuales y de negociación para las relaciones sexuales más seguras.

* Llamados gay y bisexuales en esta hoja informativa.

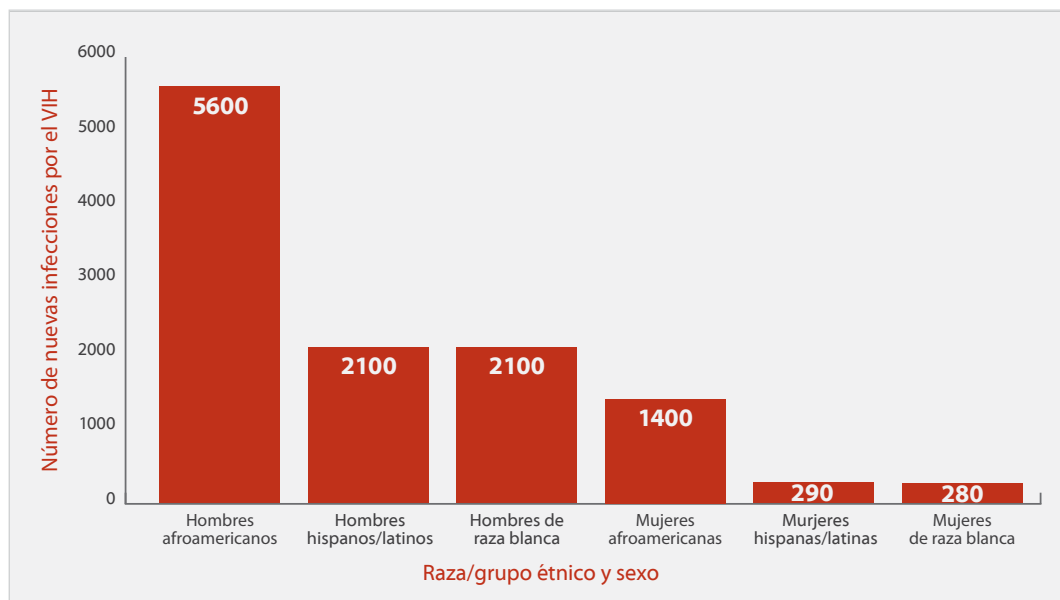
** Llamados de raza negra en esta hoja informativa.

Las cifras

Nuevas infecciones por el VIH^b en los jóvenes (de 13 a 24 años)

- En el 2010, los jóvenes constituyeron el 17 % de la población de los Estados Unidos, sin embargo, se estima que representaron el 26 % (12 200) de todas las nuevas infecciones por el VIH (47 500) en este país.
- En el 2010, los hombres jóvenes gay y bisexuales representaron un 19 % (8800) estimado de todas las nuevas infecciones por el VIH en los Estados Unidos y el 72 % de las nuevas infecciones por este virus en los jóvenes. Estos hombres jóvenes fueron el único grupo de edad que mostró un aumento significativo en las nuevas infecciones estimadas, un 22 % desde el 2008 (7200) hasta el 2010 (8800).
- En el 2010, se estima que los jóvenes de raza negra presentaron el 57 % (7000) de todas las nuevas infecciones por el VIH entre los jóvenes de los Estados Unidos, seguidos por los jóvenes hispanos o latinos (20 %, 2390) y los jóvenes de raza blanca (20 %, 2380).

Estimaciones de nuevas infecciones en jóvenes de 13 a 24 años por raza/etnia y sexo, Estados Unidos, 2010



Fuente: CDC. Incidencia estimada del VIH en adultos y adolescentes en los Estados Unidos, 2007-2010. *HIV Surveillance Supplemental Report*, 2012; 17(4).

Diagnósticos^c del VIH y SIDA y muertes por su causa en los jóvenes (entre 13 y 24 años)

- Se estima que 9 961 jóvenes recibieron un diagnóstico de infección por el VIH en los Estados Unidos en el 2013, lo cual representa el 21 % de las 47 352 personas que se estima que recibieron un diagnóstico durante ese año. El 81 % (8053) de estos diagnósticos ocurrieron en aquellos entre 20 y 24 años, el mayor número de diagnósticos de VIH de cualquier grupo de edad.
- Para finales del 2012, hubo una cifra estimada de 62 400 jóvenes viviendo con un diagnóstico de infección por el VIH en los Estados Unidos. De estos, 32 000 estaban viviendo con una infección por el VIH que no había sido diagnosticada.
- En el 2013, una cifra estimada de 2704 jóvenes fueron diagnosticados con SIDA, representando el 10 % de las 26 688 personas diagnosticadas con SIDA durante este año.
- En el año 2012, una cifra estimada de 156 jóvenes murieron con SIDA, representando el 1 % de las 13 712 personas con SIDA que murieron durante este año.

Desafíos para la prevención

- **Baja percepción del riesgo.** La mayoría de los jóvenes entre 15 y 24 años en los Estados Unidos que respondieron a una encuesta de Kaiser Family Foundation dijeron que no estaban preocupados de infectarse por el VIH, lo cual significa que podrían no tomar medidas para proteger su salud.
- **Disminución de la educación en salud.** La prevalencia de haber sido educado en la escuela acerca de la infección por el VIH o SIDA disminuyó de 91.5 % en el 1997 a 85.3% en el 2013.
- **Tasas bajas de las pruebas de detección.** Se estima que en el 2010, alrededor del 50 % de los jóvenes entre 13 y 24 años que tenían el VIH en los Estados Unidos no sabían de su infección, comparado con el 14 % total. En una encuesta del 2013, solo el 13 % de los estudiantes de escuela superior (22 % de aquellos que alguna vez había tenido relaciones sexuales), y en una encuesta del 2010, solo el 35 % de los adultos entre 18 y 24 años se habían hecho la prueba del VIH.
- **Tasas bajas del uso de condones.** En una encuesta del 2013 en los Estados Unidos, del 34 % de los estudiantes de escuela superior que reportaron haber tenido relaciones sexuales durante los últimos 3 meses, el 41 % no usó condón durante su última relación sexual.
- **Tasas altas de enfermedades de transmisión sexual (ETS).** Algunas de las tasas más altas de ETS en los Estados Unidos se dan entre los jóvenes de 20 a 24 años, especialmente en aquellos de razas y grupos étnicos minoritarios. La presencia de una ETS aumenta considerablemente la probabilidad de que una persona contraiga o transmita el VIH.
- **Parejas de más edad.** Los hombres gay y bisexuales jóvenes tienen mayor probabilidad de elegir parejas sexuales de más edad que aquellas de su propia edad, y las parejas de más edad tienen más probabilidad de estar infectadas por el VIH.
- **Consumo de sustancias.** En el 2011, casi la mitad (47 %) de los jóvenes entre 12 y 20 años informaron que consumían alcohol, y el 10 % de los jóvenes entre 12 y 17 años dijeron que consumían drogas ilícitas en ese momento. Entre el 34 % de los estudiantes sexualmente activos a nivel nacional, el 22.4 % consumió alcohol o utilizó drogas antes de su última relación sexual. El consumo de sustancias se ha relacionado con la infección por el VIH debido a que los consumidores casuales y crónicos de sustancias tienen más probabilidad de involucrarse en conductas de alto riesgo, como tener relaciones sexuales sin usar condones, cuando están bajo la influencia de las drogas o el alcohol.
- **La falta de vivienda.** Los jóvenes que huyen de sus hogares o los que no tienen hogar y los que se han vuelto dependientes de las drogas tienen un riesgo más alto de infección por el VIH si intercambian relaciones sexuales por drogas, dinero o refugio.
- **Educación inadecuada sobre prevención del VIH.** Los jóvenes no siempre son alcanzados por las intervenciones del VIH eficaces o por la educación para la prevención, particularmente los hombres jóvenes gay y bisexuales, debido a que algunos programas de educación sexual excluyen información sobre la orientación sexual.
- **Sentimientos de aislamiento.** Los estudiantes de escuela superior gay y bisexuales pueden involucrarse en conductas sexuales riesgosas y en el abuso de sustancias debido a que se sienten aislados y sin apoyo.

Qué están haciendo los CDC

Los CDC usan un enfoque polifacético para alcanzar las metas de la Estrategia Nacional contra el VIH/SIDA:

- En el 2011, los CDC otorgaron 55 millones de dólares para un periodo de 5 años a 34 organizaciones comunitarias para expandir los servicios de prevención del VIH para los jóvenes gay, bisexuales y transexuales de color.
- Los CDC financian a departamentos de salud y organizaciones comunitarias para proporcionar intervenciones conductuales eficaces.

- La División de Salud Escolar y Adolescente de los CDC recoge y reporta datos sobre las conductas de riesgo para la salud de los jóvenes y brinda apoyo a muchos otros proyectos. Por ejemplo:
 - El financiamiento a 19 agencias educativas estatales y 17 locales ayuda a distritos y escuelas a brindar educación de salud sexual ejemplar enfatizando la prevención del VIH y otras ETS, a aumentar el acceso de los adolescentes a servicios de salud sexual clave, y a establecer entornos seguros y de apoyo para estudiantes y el personal.
 - Para alcanzar las necesidades de prevención de hombres jóvenes que tienen sexo con hombres, Advocates for Youth (una iniciativa de apoyo a la juventud) asiste a las agencias educativas locales con la implementación de múltiples actividades de programas y desarrolla alianzas estratégicas y colaboraciones entre escuelas y organizaciones de base comunitaria, de salud mental y de servicios sociales.
 - La Coalición Nacional de Directores de las ETS (The National Coalition of STD Directors) trabaja con agencias de educación estatales y CAI trabaja con agencias de educación locales para aumentar el acceso de los adolescentes a servicios preventivos de salud sexual.
 - La Asociación Americana de Psicología trabaja con agencias educativas estatales y la Alianza Gay-Heterosexual (Gay-Straight Alliance Network) trabaja con agencias educativas locales para establecer ambientes seguros y de apoyo para estudiantes y el personal.
- Mediante sus campañas de *Actúa contra el SIDA*, los CDC tienen como objetivo proporcionar mensajes eficaces sobre la prevención del VIH y reducir el estigma, en especial en los grupos de alto riesgo. *Detengamos Juntos el VIH*, por ejemplo, lucha contra el estigma al mostrar que las personas con el VIH son personas de la vida real, incluidos los jóvenes.

Recursos adicionales

CDC-INFO

1-800-CDC-INFO (232-4636)
www.cdc.gov/info

Sitio web de los CDC sobre el VIH

www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html

Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA

www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html

Vea la bibliografía (inglés).

^a Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

^b Las nuevas infecciones por el VIH se refieren a la incidencia del VIH o a la cantidad de personas recién infectadas por el virus en un periodo determinado (por ejemplo, un año), independientemente de que tengan o no un diagnóstico.

^c Los diagnósticos del VIH y SIDA indican que una persona ha recibido un diagnóstico de infección por el VIH o SIDA, pero no indican cuándo se infectó la persona.